

Treninger i Vinterferien uke 8

A gruppa:

Dag:	Svøm 1:	Trener:	Svøm 2:	Trener:
Lørdag 14/2	FRI		FRI	
Søndag 15/2	10.00 – 12.00 Pirbadet	AI	20.00 – 21.30 + med. Ball	AI, MN
Mandag 16/2	FRI		19.30 – 21.30 + landtrening	AI, MN
Tirsdag 17/2	09.00 – 11.00	AI	17.30 – 19.30	AI, MN
Onsdag 18/2	09.00 – 11.00	AI	FRI	
Torsdag 19/2	09.00 – 11.00	AI	17.30 – 19.30	AI, MN
Fredag 20/2	FRI		20.00 – 22.00 + landtrening	AI, MN
Lørdag 21/2	10.00 – 12.00 Pirbadet	AI, MN	FRI	
Søndag 22/2	10.00 – 12.00 Pirbadet	AI, MN	20.00-21.10 + med. Ball	AI, MN

B gruppa:

Dag:	Svøm 1:	Trener:	Svøm 2:	Trener:
Lørdag 14/2	FRI		FRI	
Søndag 15/2	FRI		20.00 – 21.30	EF
Mandag 16/2	09.00 – 11.00	MN	20.00 – 21.30 + landtrening	CW
Tirsdag 17/2	09.00 – 11.00	MN	17.30 – 19.30	EF
Onsdag 18/2	09.00 – 11.00	MN	20.00 – 21.30 + landtrening	CW
Torsdag 19/2	09.00 – 11.00	MN	17.30 – 19.30	EF
Fredag 20/2	09.00 – 11.00	MN	20.00 – 22.00	BFH
Lørdag 21/2	FRI		FRI	
Søndag 22/2	FRI		20.00 – 21.30	EF

C1 og C2 gruppa:

Dag	Landtrening	Svøm 1	Trener
Tirsdag 17/2	17.30 – 18.00	18.00 – 19.30	TB, JE
Torsdag 19/2	17.30 – 18.00	18.00 – 19.30	TB, JE
Fredag 20/2		20.00 – 21.30	JE