

Reiselederoppgaver under reiser og stevner

Generelt:

- Viktig at det blir presisert hvem som er reiseledere på stevnet. (Informasjonen gis via e-mail tilsendt foreldre og trener på bussen/oppmøtested)
- Reiseleder må være tilgjengelig på telefon gjennom hele stevneturen.
- Reiseleder er der for svømmerne, gjør deg selv lett tilgjengelig slik at svømmerne bruker deg under hele reisen og stevnet.
- Viktig med synlig reiseleder, det er hver leders ansvar å vise/informere svømmerne om hvem de er (navn/mamma til/pappa til), da det gir trygghet for svømmerne i og utenfor svømmehall.
- Ved ankomst må reiseleder hente nøkler til hytter etc. Det er smart å dele inn hyttene etter alder og gruppenivå, for å sikre at svømmerne bor med noen de kjenner.
- Reiseleder gir instruks på bussen når frokost skal spises (nevne at felleskap er viktig, så derfor skal vi spise sammen) og evt. tidspunkt for avgang med buss på morgenen.
- Reiseleder må gå runde om kvelden og se til at alle har kommet i hus og evt. svare på spørsmål/løse problemer som skulle oppstå. Påse at svømmebagen er pakket og klar for morgendagen.

Ved busstransport:

- Opprop fra deltakerlisten, påse at alle er med ved avgang og ved hver stopp.
- Reiseleder skal høre om noen av utøverne sliter med bilsyke og plassere de slik at de ser frem og ut fronten av bussen.
- Viktig å minne på at bilbelte må brukes.
- Ingen har lov til å gå i bussen under transport. Hvis utøvere må gå på toalettet, skal de si ifra til reiseleder. Alle må sitte på toalettet for at det ikke skal bli søl.
- Raskposene som henger ved stolene skal/må brukes.
- Vi har nå godteristopp på svømmestevner pga. bilsyke/rot og søl i bussen + "hyperaktivitet", men det kan være tillatt å spise litt mat etc. hvis busselskapet tillater dette.
- Hvis vi har med de eldste svømmerne kan det være smart at en voksen setter seg bak i bussen, for å få mer ro blant svømmerne.

I Svømmehallen:

- En ekstra oppgave for reiseleder kan være å bringe Info videre til trenere som f.eks. forfall pga. sykdom i løpet av natten/utøvere med behov for en pep-talk.
- Reiseleder bør se over svømmehallen å bestemme et sted hvor svømmerne skal møte opp for info før og under stevnestart.
- Oppfordre svømmerne til å heie på sine medsvømmere.
- Informere utøverne at de ikke kan forlate svømmehallen uten å konferere med reiseleder og trener på forhånd.
- Under stevnet må reiseleder sammen med trenerne og evt. foreldre hjelpe barna til start, dette gjelder spesielt de yngre svømmerne.

I Utlandet:

- Utøverne kan ikke vandre rundt i byer o.l. uten tilsyn hvis de er under 18år.
- Informere om hvilke måltider som er inkludert i reisen og klokkeslett for disse.
- Reiseleder kan ta med utøvere på aktiviteter utenom treningstid/stevnetid, såfremt at dette er godkjent av trener (det kan være lange og noen ganger kjedelige dager til svømmerne).
(reiseleder bør orientere seg litt på hvilke muligheter det er for aktiviteter i "død-tiden", bowling/zoo/shopping/kino o.l.).

Reise med fly/tog/båt:

- Reiseleder skal orientere seg om hvor transporten fra/til flyplass/togstasjon/havn går, i god tid på forhånd.
- Reiseleder har ansvar for innsjekking (referansenummer/billetter).
- Påse at utøverne har passet klart ved hjemreise fra utlandet.

Hjemreise:

- Reiseleder skal påse at alle utøverne har pakket koffert/bag kvelden før hjemreise.
- Opprop fra deltakerlisten, påse at alle er med ved avgang og ved hver stopp.