

# Vestbyen IL Svømming

## Trondheim

Stafettrekorder

Oppdatert 28.03.11

Øvelse	M senior	Sted/år	G junior	Sted/år	D senior	Sted/år	J junior	Sted/år
4x50 fri	<b>1.37,61</b>	KB-NM 09	<b>1.41,55</b>	Jr.-NM 10	<b>1.54,73</b>	KB-NM 10	<b>2.03,17</b>	Atl.sv. 07
4x100 fri	<b>3.40,25</b>	KB-NM 11	<b>3.45,87</b>	Jr.-NM 10	<b>4.11,89</b>	KB-NM 08	<b>4.15,71</b>	Jr.-NM 05
4x200 fri	<b>8.23,54</b>	KB-NM 11	<b>8.33,04</b>	LB-NM 07	<b>9.24,11</b>	KB-NM 06	<b>9.25,37</b>	Lamb.O.05
4x50 med	<b>1.49,25</b>	KB-NM 10	<b>1.51,74</b>	Jr.-NM 10	<b>2.07,45</b>	Tr.svøm 08	<b>2.16,61</b>	KM 06
4x100 med	<b>4.04,22</b>	KB-NM 07	<b>4.05,22</b>	KB-NM 11	<b>4.44,98</b>	Lamb.O.07	<b>4.47,47</b>	Lamb.O.05

Øvelse	Nr.	Menn senior	Gutter junior	Damer senior	Jenter junior
4x50m fri	1	Erlend Alvestad	Christian Tronvoll	Elise Strømsvik	Hanne Storbukt
	2	Per A. Fladvad	Fredrik Tronvoll	Mari Singstad	Mari Singstad
	3	Emil Brennløkken	Christoffer T. Hamborg	Randi Gaasvik	Nina Sandmark
	4	Erlend Wærnes	Gunnar Evjen	Ingrid Marie Rytter	Trine Tørseth

Øvelse	Nr.	Menn senior	Gutter junior	Damer senior	Jenter junior
4x100m fri	1	Erlend Alvestad	Christian Tronvoll	Ingrid Marie Rytter	Elise Strømsvik
	2	Emil Brennløkken	Fredrik Tronvoll	Elise Strømsvik	Randi Gaasvik
	3	Espen Singstad	Christoffer T. Hamborg	Mari Singstad	Mari Singstad
	4	Alex. Mokkelbost	Gunnar Evjen	Randi Gaasvik	Ingrid Marie Rytter

Øvelse	Nr.	Menn senior	Gutter junior	Damer senior	Jenter junior
4x200m fri	1	Christian Tronvoll	Sigvart Evjen	Randi Gaasvik	Ingrid Marie Rytter
	2	Christopher Wolf	Sindre Søderlund	Elise Strømsvik	Mari Singstad
	3	Chr. T. Hamborg	Pål H. Spjelkavik	Yvonne Høgenhaug	Randi Gaasvik
	4	Sigvart Evjen	Emil Brennløkken	Anja Høgenhaug	Elise Strømsvik

Øvelse	Nr.	Menn senior	Gutter junior	Damer senior	Jenter junior
4x50m medley	1	Erlend Alvestad	Fredrik Tronvoll	Elise Strømsvik	Mari Singstad
	2	Erlend Wærnes	Christoffer T. Hamborg	Mari Singstad	Nina Sandmark
	3	Bjørnar Gaasvik	Christopher Wolf	Randi Gaasvik	Trine Tørseth
	4	Christian Tronvoll	Christian Tronvoll	Ingrid Marie Rytter	Ingrid Marie Rytter

Øvelse	Nr.	Menn senior	Gutter junior	Damer senior	Jenter junior
4x100m medley	1	Emil Brennløkken	Gunnar Evjen	Elise Strømsvik	Randi Gaasvik
	2	Sindre Søderlund	Christoffer T. Hamborg	Randi Gaasvik	Mari Singstad
	3	Øystein Gaasvik	Christian Tronvoll	Ingrid Marie Rytter	Elise Strømsvik
	4	Erlend Alvestad	Fredrik Tronvoll	Hanne Storbukt	Ingrid Marie Rytter

Øvelse	Nr		Nr		Nr		Nr	
8x50m fri mix	1	E. Strømsvik	3	Mari Singstad	5	Randi Gaasvik	7	Ingrid M. Rytter
<b>3.35,08</b> (Tr.sv.08)	2	P. A. Fladvad	4	E. Brennløkken	6	Øyst. Gaasvik	8	Erlend Wærnes

Øvelse	Nr		Nr		Nr	
Kilomedley 2+4	1	Øystein Gaasvik	3	Per A. Fladvad	5	Fredrik Tronvoll
<b>11.10,80</b> NTNUI-08	2	Elise Strømsvik	4	Randi Gaasvik	6	Erlend Wærnes

Øvelse	Nr		Nr		Nr	
6x50m fri mix 2+4	1	Sigvart Evjen	3	Marita Vedal	5	Trine Gangåssæter
<b>2.53,</b>	2	Fredrik Tronvoll	4	Christopher Wolf	6	Christian Tronvoll